

# Vortragsreihe Gesundes Leben

**Ort:** Schulungszentrum Bio Frischmarkt, SB, Johannisstr. 6

**Beginn:** 18:45 Uhr      **Dauer:** ca. 2 Std.

**Kostenbeitrag:** 5 Euro inkl. biologischem Buffet

Terminänderungen vorbehalten.

Dienstag, 25.8.2009

## **Energetische Grundlagen des Lebens und deren Einfluss auf unseren Körper**

Letztendlich ist Materie nur verdichtete Energie. Alles schwingt und ist der immer fortwährenden Veränderung unterworfen. Der Vortrag erklärt die energetischen Phänomene in uns und um uns herum sowie deren Auswirkung auf das tgl. Leben.

**Praxis für Ganzheitlich Biologische Medizin, Dr. med. Jürgen Zell**

Dienstag, 1.9.2009

## **Möglichkeiten der Schmerztherapie unter ganzheitlichen Aspekten**

Betrachtung der körperlichen, energetischen, seelischen und spirituellen Ebene

**Rudy A. Daniel, Heiler, spiritueller Therapeut, Buchautor**

**Dr. med. K.-H. Teusch, Facharzt für Orthopädie, Schmerztherapeut**

Dienstag, 8.9.2009

## **Bali – Insel der Götter und Dämonen**

Schon 15 Mal habe ich diese Insel bereist. Immer wieder gibt es etwas Neues zu entdecken. Wer Bali einmal erlebt hat, den lässt es nicht mehr los – oder aber man kommt nie wieder. Sechs Mal hintereinander zur beliebtesten Urlaubsinsel weltweit gekürt, kennen doch erst wenige Touristen diese „Trauminsel“. Was macht dieses Eiland im Indischen Ozean so einzigartig? Welche Faszination geht von ihm aus? Warum sind wir als Europäer so tief beeindruckt von der balinesischen Kultur? Sie lernen Bali in diesem Vortrag nicht nur von der touristischen Seite kennen. Als Geschäftsreisender und Investor habe ich Bali und seine Einwohner ganz anders erlebt als der Tourist, der von fliegenden Händlern dauernd umschwärmt wird. Lassen Sie sich entführen in die Faszination Balis.

**Stefan Dörr, Baubiologe, Kinesiologe**

Dienstag, 15.9.2009

## **Ihre persönliche CO2 Bilanz**

**Angelika Baumgardt, Dipl.Ing. , Energieberaterin, Baubiologin**

Dienstag, 22.9.2009

### **Zivilisationskrankheit Übersäuerung**

Keine Erkrankung wird in der wissenschaftlichen Medizin so belächelt wie dieses Krankheitsbild. Trotzdem leiden 60 Prozent der Erwachsenen in Deutschland an den Folgezuständen wie Arthrose, Osteoporose, Arteriosklerose ... Der Vortrag gibt konkrete Hilfestellung zur Heilung der Krankheitsbilder.

**Praxis für Ganzheitlich Biologische Medizin, Dr.med. Jürgen Zell**

Dienstag, 29.9.2009

### **Umgang mit „negativen“ Energien**

Wirken von „negativen“ Energien im Energiesystem des Menschen und in globalen Systemen. Was sind „negative“ Energien? Gibt es so genannte Fremdenergien? Woher kommen sie? Wie gehe ich damit um? Wie kann ich mich dagegen schützen? Hinweise hierzu in Religionen und alten Kulturen. Weitere Stichworte: Clearings – Energievampire – Poltergeister – erdgebundene Seelen – Gentechnik – Ökologie

**Rudy A. Daniel, Heiler, Buchautor**

Dienstag, 6.10.2009

### **Feng Shui für Partnerschaft und gute Beziehungen**

„Feng Shui für eine gute Partnerschaft“ zeigt, welche Energien Beziehungen beeinflussen und welche Muster und Blockaden immer wieder zu Disharmonie und Konflikten führen können. Mit Hilfe von Feng Shui können Veränderungen erzielt werden, damit Partnerschafts- oder Geschäftsbeziehungen zu neuer Harmonie, Stabilität und Schwung gelangen können.

**Maria Dörr, Feng Shui Beraterin**

Dienstag, 13.10.2009

### **Energiemedizin am Beispiel von Kopf-, Gesichts- und Kiefergelenksschmerzen (CMD)**

CMD, ein Krankheitsbild mit einer Symptomenvielfalt, die mitunter klinisch nur schwer einzuordnen ist, beschert bei richtiger Diagnosestellung und Therapie Behandler und Patient erfreuliche Ergebnisse; Zahn-, Muskel-, Kopf- und Kiefergelenkschmerzen u.v.m. bessern sich oder verschwinden völlig. Doch der Hintergrund dieses Geschehens, der Weg zum Schmerz kann durch schulmedizinische und zahnmedizinische Diagnostik kaum erhellt werden.

An dieser Stelle setzt die Komplementärmedizin mit der Erkenntnis von Informationsdefiziten der regulatorischen Abläufe im menschlichen Körper ein. Ursächliche Diagnostik und nachhaltige Therapieergebnisse ergänzen erfolgreich die klinische Behandlung.

Der Autor beschäftigt sich seit seiner Studienzeit mit diesem Themenkreis und stellt in seinem Vortrag Hintergründe und Therapiemöglichkeiten dar.

**Dr. med. dent. Dirk Leiner**

Dienstag, 3.11.2009

### **Gibt es frühere Leben?**

Einblicke in die Reinkarnationstherapie. Beispiele aus der Praxis. Können Erlebnisse aus früheren Leben unser jetziges Leben beeinflussen? Was sagen die verschiedenen Religionen zur Reinkarnation? Welche Techniken können in der Reinkarnationstherapie genutzt werden?

**Rudy A. Daniel, Heiler, Buchautor**

Dienstag, 10.11.2009

### **Keine Angst vor der Angst!**

Ängste begleiten uns durch unser ganzes Leben: Angst vor dem Leben, Angst vor dem Tod, Angst den Job zu verlieren, Angst den Partner zu verlieren, Angst vor dem Alleinsein, Angst nie genug Geld zu verdienen, Angst zu versagen, Angst abgewiesen zu werden, Angst bestraft zu werden, Angst vor Prüfungen, Arztterminen, Krankheiten, vor Menschen, Tieren, Räumen, Orten, Angst zu reden u.v.m. Ein Leben ohne Angst, das gibt es nicht. Ängste haben ihre Berechtigung wenn sie uns vor Dummheiten schützen. Aber manchmal werden sie übermächtig, zwingen uns ein in unserer persönlichen Entwicklung und beeinflussen somit unbewusst unser Verhalten. Sie scheinen uns unsichtbar zu beherrschen. Wir wissen nicht wo sie her kommen und können uns nicht gegen sie wehren. Sie sind einfach in uns drin und wir sind ihnen scheinbar hilflos ausgeliefert. Somit nähren wir selbst die Macht der Ängste in uns. Ein Teufelskreislauf beginnt. Am Beispiel der Kinesiologie erläutert der Referent wie man seine Ängste erkennen, sich ihnen stellen und sich von ihnen befreien kann.

**Stefan Dörr, Kinesiologe**

Dienstag, 17.11.2009

### **Feng Shui: Das Leben befreien – Entrümpeln, mehr als Aufräumen!**

Mit Spaß und Freude den Lebensalltag entrümpeln. Gibt es in Ihrem Leben „zu Viel“? Müsste Ihr Tag manchmal 48 Std. haben, um alles zu erledigen, was Sie sich vorgenommen haben? Haben Sie zu wenig Zeit für die wirklich wichtigen Dinge? Durch „Ausmisten“ und „Entrümpeln“ werden kraftvolle Prozesse in Bewegung gesetzt. Durch „Loslassen“ im Außen können Sie eine deutliche Wirkung auf ihr Wohlbefinden wahrnehmen. Werfen Sie Ballast über Bord und gewinnen Sie so neue Impulse.

**Maria Dörr, Feng Shui Beraterin**

Donnerstag, 19.11.2009

### **Schamanische Heilweisen**

Vortrag zu Schamanismustheorien und zu schamanischen Heilweisen bei psychosomatischen, psychosozialen und spirituellen Krisen. Einführung in die Praxis des "core"-Schamanismus als Lebensphilosophie, spirituellem Weg und System der Heilung.

**Peter Weinmann, Diplom-Biologe**

Dienstag, 24.11.2009

### **Zivilisationskrankheit Osteoporose**

Ursachen und Therapie der Erkrankung aus Biologisch Ganzheitlicher Sicht. Welche Rolle spielt die Wissenschaftlich Medizinische Lehrmeinung. Welche zusätzlichen Betrachtungsweisen gibt es und wie sieht eine gestaltet sich eine erfolgreiche Therapie der Erkrankung?

Dienstag, 1.12.2009

### **Chronische Erkrankungen aus der Sicht der Bioresonanztherapie**

Chronische Erkrankungen entstehen meist auf der Basis von Regulationsblockaden. Oft sind es alte Erregerbelastungen, Narben, Zahnstörherde, aber auch Umweltgifte und fehlerhafte Glaubenssätze die den Körper in seiner Fähigkeit sich zu regulieren behindern. Der Vortrag erläutert die häufigsten Gründe weshalb Homöopathie, Akupunktur und andere Therapien oft nicht recht greifen können aus der Sicht der Ganzheitsmedizin und der neuen Sichtweise der Metamedizin.

**Frank Drouin, Heilpraktiker**

Dienstag, 8.12.2009

### **Krebs – Was nun?**

Nach dem Schock der Diagnose folgt oftmals noch ein Weiterer. „Die stark eingeschränkten Therapiemöglichkeiten der sog. Schulmedizin“. Der Vortrag spannt den Bogen zwischen Schulmedizin und alternativer Krebsbehandlung und zeigt die wirklichen Heilungschancen unter Ausnützung aller Möglichkeiten auf.

**Dr. med. G. Hürtgen, Facharzt für Innere u. Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, spezialisiert auf Krebstherapie**

Dienstag, 15.12.2009

### **Mystisches Indien**

Rudy Daniel gestaltet einen offenen Abend über seine Reisen durch Indien: Rishikesh, die Hauptstadt der Yogis, die heilige Stadt Benares mit den Verbrennungen am Gangesufer, die Vipassana-Meditation, die Gautama Buddha vor 2500 Jahren praktizierte... Er liest aus seinen Büchern und berichtet über seine Begegnungen mit Sai Baba und den Wundern, die dieser vollbrachte.

**Rudy A. Daniel, Heiler, spiritueller Therapeut, Buchautor**

Dienstag, 5.1.2010

### **Zivilisationskrankheit Arthrose**

Ursachen und Therapie aus ganzheitlicher Sicht.

Praxis für Ganzheitlich Biologische Medizin, Dr. med. Jürgen Zell

Dienstag, 12.1.2010

### **Trinken Sie sich gesund! Gesundes Wasser unser Lebensmittel Nr. 1**

60 % aller Europäer leiden unter den Folgen der Dehydrierung: Kopfschmerz, Migräne, Gliederschmerz, Übersäuerung, Hautprobleme ... Sie trinken entweder zu wenig oder das Falsche: Tee, Kaffee, Alkohol, Mischgetränke. Ohne ausreichende Flüssigkeit können wir nur wenige Tage

überleben. Was sollten wir aber trinken? Was ist ein gesundes Wasser? Erfahren Sie mehr über das Wesen und Wirken dieses so wichtigen Lebenselixiers.

**Stefan Dörr, Baubiologe**

Dienstag, 19.1.2010

### **Psychographie - \_Ein Exkurs zur Landkarte der Persönlichkeit**

Möchten Sie Ihre Persönlichkeit entdecken und Ihre Möglichkeiten kennen lernen? Warum bin ich so, wie ich bin und die Anderen so, wie sie sind? Haben Sie das Gefühl, das Sie und Ihr Gesprächspartner oft aneinander vorbeireden? Fühlen Sie sich unverstanden? Möchten Sie sich in Verhandlungen, Diskussionen und Gesprächen passgenau ausdrücken und auf Ihr Gegenüber situationsbedingt richtig reagieren? Eine gute Menschenkenntnis hilft uns in den meisten privaten oder beruflichen Situationen enorm weiter. Lernen Sie sich selbst mit der *Psychographie* besser kennen. Entdecken Sie Ihre Schwächen und vor allem Ihre Stärken und wie Sie diese gezielt fördern können. Finden Sie Ihre Kompetenzen und entwickeln Auswege aus Problemsituationen.

**Tatjana Schruhl, Dipl. Sozial-Ökonomin, Psychologische Beraterin**

Dienstag, 26.1.2010

### **Frischer Wind in Ihr Leben – energetische Raumreinigung mit Feng Shui**

Das zu Hause ist ein Spiegel der Seele. Durch Beseitigung von unangenehmen oder schädlichen Einwirkungen Ihres Umfeldes kann dieses geklärt werden und somit und somit wieder „rein“ auf Ihre Seele zurückspiegeln. Durch eine energetische Raumreinigung kann frischer Wind in Ihr Leben gelangen. Erfahren Sie mehr über die Wirkungsweise dieses uralten Rituals und wie Ihnen Feng Shui dabei helfen kann.

**Maria Dörr, Feng Shui Beraterin**

Dienstag, 2.2.2010

### **Ayurvedische Medizin**

Ayurveda im Wandel der Jahreszeiten. Nach einer kurzen Einführung in die Philosophie des Ayurveda erhalten Sie eine Übersicht über die Besonderheiten ihres persönlichen Konstitutionstypen. Im Erfahrungsschatz der ältesten Medizinlehre der Welt, dem Ayurveda, erfahren Sie z.B., warum ein Mensch mit hohem Vata in den Übergangszeiten besonders anfällig ist, oder für einen Pitta-Typ eine Magen-Darm-Grippe im September normal ist und wie Sie Krankheiten vorbeugen können.

**Marcus Schons, prakt. Arzt**